

Woensdag 10 februari 2021 : Vijfde week door het jaar.

Heilige Scholastica, maagd. wit



Thema: Van buiten naar binnen, van binnen naar buiten.

Inleiding na de begroeting.

God heeft ons zijn eigen adem, zijn Geest ingeblazen. Zo heeft Hij ons beziel met zijn goddelijke levenskracht. In het evangelie van vandaag staat Jezus stil bij hoe het met ons innerlijk gesteld is. Volgens Hem is alles wat van buiten in ons komt zuiver en goed. Maar wat er daarna van naar buiten komt, dat verdient aandacht. Daarmee is het oppassen geblazen.

Wie ons kunnen helpen bij het zuiver houden van ons innerlijk, zijn mensen zoals de heilige van deze dag, Scholastica, de zus van Benedictus. Zij gaan ons voor in een biddend leven. Biddend krijgen we immers zicht op onze binnenkant, op wat er leeft in ons hart. Waardoor laten wij ons beïnvloeden, hoe verwerken we dat en wat komt er vervolgens uit ons naar buiten ?

Naar U gaat mijn verlangen, Heer,
op U vertrouw ik, stel mij niet teleur. Heer, ontferm U over ons.
HEER, ONTFERM U OVER ONS.

Leer mij uw wegen kennen,
maak mij vertrouwd met uw paden. Christus, ontferm U over ons.
CHRISTUS, ONTFERM U OVER ONS.
Heer, vergeet wat ik verkeerd deed
en denk in liefde aan mij. Heer, ontferm U over ons.
HEER, ONTFERM U OVER ONS.

Gebed

God, Schepper van alle leven,
U hebt de mens vanaf het begin goed geschapen
en hem en haar uw adem, uw Geest ingeblazen.
Open ons hart voor uw bevrijdende aanwezigheid,
spreek ons aan op wat U ons geschonken hebt
en help ons zodat wij anderen bezielen
met uw liefdevolle nabijheid.
Dat vragen wij U omwille van uw Zoon, die in deze wereld gekomen
is: Jezus Christus, onze Heer. Amen.

Eerste lezing: uit het boek Genesis 2, 4b-9.15-17

In de tijd dat God, de HEER, aarde en hemel maakte,
groeide er op de aarde nog geen enkele struik
en was er geen enkele plant opgeschoten,
want God, de HEER, had het nog niet laten regenen op de aarde,
en er waren geen mensen om het land te bewerken; wel was er
water dat uit de aarde opwelde en de aardbodem overal bevloede.
Toen maakte God, de HEER, de mens. Hij vormde hem uit stof, uit
aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd de mens een
levend wezen.

God, de HEER, legde in het oosten, in Eden, een tuin aan
en daarin plaatste hij de mens die hij had gemaakt.

Hij liet uit de aarde allerlei bomen opschieten die er aanlokkelijk
uitzagen, met heerlijke vruchten.

In het midden van de tuin stonden de levensboom en de boom van
de kennis van goed en kwaad.

God, de HEER, bracht de mens dus in de tuin van Eden,

om die te bewerken en erover te waken.

Hij hield hem het volgende voor: 'Van alle bomen in de tuin mag je eten, maar niet van de boom van de kennis van goed en kwaad; wanneer je daarvan eet, zul je onherroepelijk sterven.'

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

Antwoordpsalm:

R/. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer !

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
wat zijt Gij groot, Heer mijn God !
Met glorie en luister zijt Gij gekleed,
uw mantel is zuiver licht.

R/. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer !

Al de dieren verwachten van U
dat Gij ze voedt op hun tijd.
Wat Gij voor hen uitstrooit verzamelen zij,
ze worden verzadigd als Gij uw hand opent.

R/. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer !

Neemt Gij hun geest weg, dan komen zij om,
en keren terug tot de aarde.
Maar zendt Gij uw geest, dan komt er weer leven,
dan maakt Gij uw schepping weer nieuw.

R/. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer !

ALLELUIA

*Maak ons hart ontvankelijk, Heer,
en dat wij ons richten naar het woord van uw Zoon. Alleluia.*

Lezing: uit het Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus 7,14-23

Nadat Jezus de menigte weer bij zich had geroepen,
zei hij: 'Luister allemaal naar mij en kom tot inzicht.
Niets dat van buitenaf in de mens komt kan hem onrein maken,

het zijn de dingen die uit de mens naar buiten komen die hem onrein maken.'

Toen hij een huis was binnengegaan, weg van de menigte, vroegen zijn leerlingen hem om uitleg over deze uitspraak.

Hij zei tegen hen: 'Begrijpen ook jullie het dan nog niet ?

Zien jullie dan niet in dat niets dat van buitenaf in de mens komt, hem onrein kan maken omdat het niet in zijn hart,

maar in zijn maag komt en in de beerput weer verdwijnt ?'

Zo verklaarde hij alle spijzen rein.

Hij zei: 'Wat uit de mens komt, dat maakt hem onrein.

Want van binnenuit, uit het hart van de mensen, komen slechte gedachten, ontucht, diefstal, moord, overspel, kwaadaardigheid, bedrog, losbandigheid, afgunst, laster, hoogmoed, dwaasheid;

al deze slechte dingen komen van binnenuit, en die maken de mens onrein.'

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

Preek:

Voorbede

God, bron van alle goedheid,

U hebt ons vervuld met uw Geest die levend maakt,
met uw adem die ons op weg zet naar onze naasten.

Daarom bidden wij U:

- Voor wie de aarde bewerken en beheren,
voor wie zaait en ploegt en oogst;
dat hun werk rijke vruchten voortbrengt,
zodat geen mens meer honger of dorst hoeft te lijden.
Laat ons bidden.
- voor wie zich inzetten voor een schoon en leefbaar milieu, voor allen die zoeken naar duurzaamheid en evenwicht, dat hun inspanningen niet vergeefs zijn, dat zij zelf ook genieten van uw goede schepping.
Laat ons bidden.

- voor wie overweldigd worden door alles wat er in de wereld gebeurt, voor allen die bang worden van wat zij zien en horen in de media; dat zij mogen weten dat uiteindelijk het goede overwint, en daaruit hoop en moed mogen putten.
Laat ons bidden.

Hemelse Vader,
Verhoor onze gebeden
en laat ons meer en meer
vervuld raken van uw goedheid,
zodat alles wat er van ons uitgaat
bezield mag zijn van uw bevrijdend inzicht
over goed en kwaad.
Door Christus, onze Heer. **Amen.**

Dienst van de Tafel.



Het brood en de wijn worden naar het altaar gebracht.

V: Bidt allen dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

Al: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Goede God,
Alle voedsel – we ontvangen het van U.
Dankbaar bieden wij U brood en wijn aan,

de vruchten van het land.
Aanvaard deze gaven uit onze handen
en neem ze op in uw goedheid,
opdat wij delen van uw vrijgevigheid.
Dat wat wij hier doen rond uw tafel
ons mag helpen beter zicht te krijgen
op wat ons innerlijk beweegt.
Door Jezus Christus, onze Heer. **Amen.**

Prefatie

V. De Heer zal bij u zijn.

Al. De Heer zal u bewaren.

V. Verheft uw hart.

Al. Wij zijn met ons hart bij de Heer.

V. Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

Al. Hij is onze dankbaarheid waardig.

V. Heilige Vader, machtige eeuwige God,
om recht te doen aan uw heerlijkheid,
om heil en genezing te vinden
zullen wij U danken, altijd en overal
door Christus onze Heer.

Zijn heengaan uit dit leven
gedenken wij met liefde;
zijn opstaan uit de dood
belijden wij in oprecht geloof;
zijn komst in heerlijkheid
verwachten wij, vervuld van hoop.

Daarom, met alle engelen en heiligen, loven en aanbidden wij U
zolang er woorden zijn, en zingen U toe vol vreugde:

Al. Heilig, heilig, heilig ...

Eucharistisch gebed

V. Gij zijt waarlijk heilig, onze Heer,
de bron van alle heiligheid.

**Al: Heilig dan deze gaven
met de dauw van uw heilige Geest;
dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed
van Jezus Christus onze Heer.**

V. Toen Hij werd overgeleverd
en vrijwillig zijn lijden op zich nam,
nam Hij het brood, sprak de dankzegging uit,
brak het en gaf het zijn leerlingen met deze woorden:
NEEM EN EET HIERVAN , GIJ ALLEN,
WANT DIT IS MIJN LICHAAM,
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk,
sprak opnieuw de dankzegging uit,
en gaf hem zijn leerlingen met deze woorden:
NEEMT DEZE BEKER
EN DRINKT HIER ALLEN UIT,
WANT DIT IS DE BEKER
VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,
DIT IS MIJN BLOED
DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**Al. Heer Jezus, wij verkondigen uw dood,
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.**

V. Zijn dood en verrijzenis indachtig, God,
bieden wij U aan
het levensbrood en de kelk van het heil.
Wij danken U omdat Gij ons waardig keurt
om voor uw aangezicht te staan
en uw heilige dienst te verrichten.

**Al. Zó delen wij in het Lichaam en Bloed van Christus
en wij smeken U dat wij
door de heilige Geest worden vergaderd
tot één enige kudde.**

V. Denk toch, Heer, aan uw kerk,
verspreid over de wereld;
dat haar liefde volkomen wordt, één heilig volk
met N. onze paus en N. onze bisschop,
en allen die uw heilig dienstwerk verrichten.

**Al. Gedenk ook onze broeders en zusters
die reeds ontslapen zijn in de hoop der verrijzenis;
ja, alle gestorvenen dragen wij op aan uw zorg.
Neem hen aan en laat hen verschijnen
in het licht van uw gelaat.**

V. Wij vragen U, ontferm U over ons allen,
opdat wij tezamen met de maagd Maria,
de moeder van Christus,
met de apostelen
en met alle heiligen,
die hier eens leefden in uw welbehagen,
waardig bevonden worden
het eeuwig leven deelachtig te zijn
en U loven en eren.
Door Jezus Christus, uw Zoon.

Al. Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

V. Bidden wij tot God, onze Vader, met de woorden die Jezus ons gegeven heeft.

**Al. Onze Vader die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw rijk kome, Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks
brood en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze
schuldenaren, en breng ons niet in
beproeving maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk en de kracht en
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.**

Vredewens

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd: 'Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u', let niet op onze zonden maar op het geloof van uw kerk; vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één. Gij, die leeft in eeuwigheid.

Amen.

V. De vrede des Heren zij altijd met u.

Al. En met uw geest.

Wenst elkaar de vrede.

Lam Gods

Uitnodiging tot de Communie

V. Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

**Al. Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.**

De communie wordt uitgereikt



Slotgebed:

Eeuwige God, Schepper van leven,
U bezielt ons met uw adem,
de Geest van alle heiligheid.
Wij danken U dat wij mochten
deelnemen aan de maaltijd
die U voor ons hebt aangericht,
en bidden: reinig ons
van alles wat niet zuiver is.
Maak ons tot mensen, getekend
door de liefde en eenvoud,
die U ons hebt laten zien
in Jezus Christus, uw Zoon
en onze Heer voor nu en altijd. **Amen.**